

SUOMEN LIIKKUVIN KUNTA  
FINLANDS AKTIVASTE KOMMUN



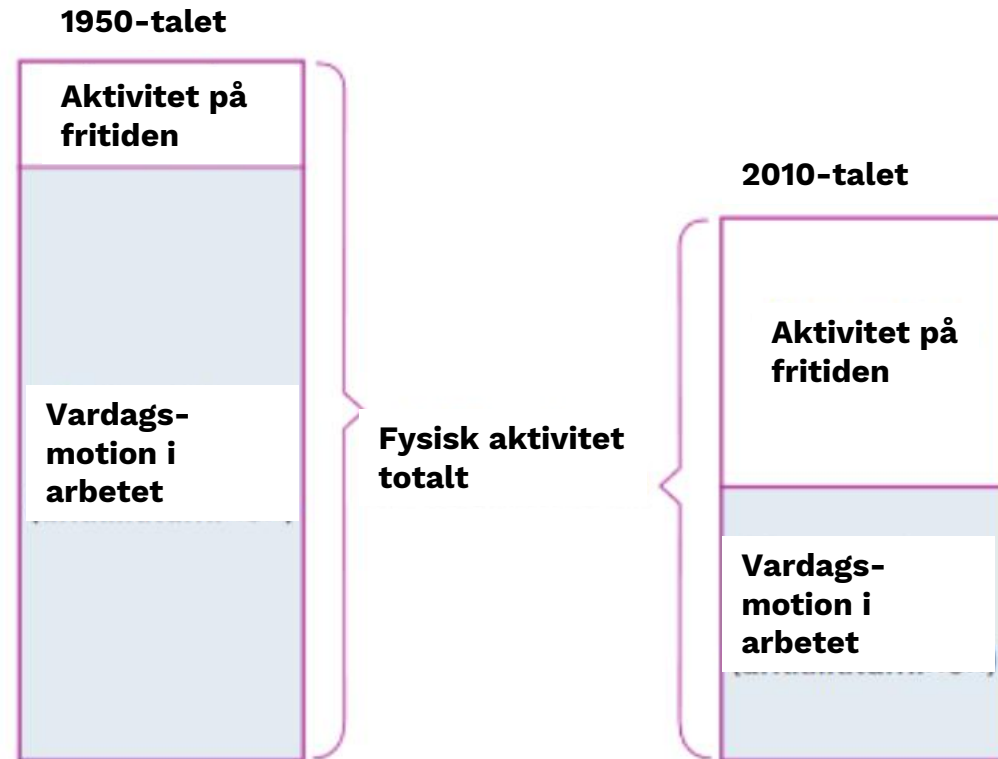
**KUNTA  
LIITTO**

Kommun-  
förbundet

**Särskilt tema år 2023:**

**Vardagsmotion**

# Totalantalet timmar motion och fysisk aktivitet minskar



Källa: Pyykkönen & Kokkonen 2017

- Utmaningen med alltför lite fysisk aktivitet kan inte lösas i kommunerna enbart med idrottsväsendets åtgärder.
- I praktiken är det i **närmiljön** som kommuninvånarnas möjligheter att utöva motion och idrott bäst kan stärkas.
- För att förmå kommuninvånarna att röra på sig mer behövs insatser från **kommunens alla förvaltningsområden.**

# Den nya kommunens roller



Bildning



Näringsliv och sysselsättning



Utvecklare och partner



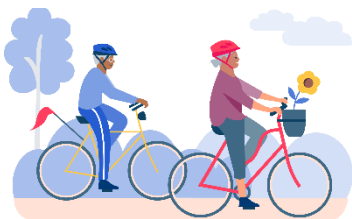
Livsmiljö



Välfärd, delaktighet och gemenskap



Självstyrelse



# Ökad fysisk aktivitet

## Bildning

fysiskt aktiv  
småbarns-  
pedagogik, skola  
och studietid

hobbyer och en  
meningsfull fritid

idrottstjänster  
som beaktar  
olika  
invånargrupper

Idrottsanlägg-  
ningar och andra  
strukturer för  
motion och  
friluftsliv

## Näringsliv och sysselsättning

dragningskraft och  
förmåga att behålla  
de anställda

arbets- och  
funktions-förmåga –  
längre yrkeskarriär

arbetsplatser som  
främjar sport, motion  
och friluftsliv

idrotts- och  
sportresor samt  
ekoturism

idrott som stöd i  
integrationen

## Utvecklare och partner

samarbete med  
företag, tredje  
och  
fjärde sektorn

Plattforms-  
baserad  
verksamhet som  
främjar fysisk  
aktivitet och  
vardagsmotion

## Livsmiljö

markanvändning,  
planläggning och  
stadsplanering

underhåll

vinterunderhåll

kollektivtrafik

använda naturen  
för rekreation

## Välfärd, delaktighet och gemenskap

stöd för  
invånarnas egna  
initiativ

främja  
välmående, hälsa  
och säkerhet

förebygga  
sjukdomar och  
utsatthet

## Självstyrelse

kommunen  
som  
arbetsgivare –  
personalpolitik

bedömning av  
motionens  
inverkan

strategisk  
utveckling för  
en aktiv livsstil



ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet – jämställdhet och jämlikhet

An aerial photograph of a coastline. The top half of the image shows a deep blue sea with white-capped waves breaking against a dark, rocky shore. The bottom half shows a wide, light-colored sandy beach. The text 'KOMMUN-  
FORBUNDET' is overlaid in the center in a white, serif font.

# KOMMUN- FORBUNDET